

Kollecın Psixoloqu: Gülsüm Bayram

Kollecimizin peşəkar psixoloqu Gülsüm Bayram, tələbələrimize emosional, sosial və akademik inkişaflarında dəstək olmaq üçün fəaliyyət göstərir.

Təhsil və İxtisaslaşma

- \* Təməl Təhsil: ADPU – Təhsildə Sosial Psixoloji Xidmət.
- \* İxtisaslaşma: İstanbul Kent Universiteti – Çocuk ergen psikolojisi. Yetişkin psikolojisi (Yüksək ixtisas).
- \* Əsas Metodlar: Koqnitiv Davranış Terapiyası (KDT/CBT) və Şema Terapiya.

Peşəkar Təcrübə

- \* Fəaliyyət illəri: 2018-ci ildən peşəkar inkişafını davam etdirir.
- \* Başlanğıc: 2019-cu ildə reabilitasiya mərkəzində atipik uşaqlarla işləməklə başlayıb.
- \* Hazırda: 2021-ci ildən psixoloji mərkəzdə yeniyetmə və yetişkin psixoloqu kimi, 2023-cü ildən isə Kollecın Yasamal korpusunun praktik psixoloqu kimi fəaliyyət göstərir. Mütəmadi olaraq superviziyalardan keçməklə biliklərini təkmilləşdirir.

Kollecdeki Fəaliyyət İstiqamətləri

- \* Psixodiyagnostika: Tələbələrin fərdi-psixoloji xüsusiyyətlərini, öyrənmə qabiliyyətlərini və psixoloji çətinliklərini (narahatlıq, adaptasiya, depressiya) müəyyənləşdirmək.
- \* Psixoloji Konsultasiya və Korreksiya: Stress, imtahan həyəcanı, münasibət problemləri və şəxsi inkişaf mövzusunda fərdi və qrup məsləhətləri vermək, davranış pozğunluqlarının aradan qaldırılmasına dəstək olmaq.
- \* Psixoprofilaktika: Psixoloji problemlərin qarşısının alınması üçün təlimlər/seminarlar (stressin idarə edilməsi, vaxtın təşkili, effektiv ünsiyyət) keçirmək, zorakılıq və bullinqin qarşısını almaq.
- \* Psixoloji Maarifləndirmə: Tələbələrin valideynlərini və pedaqoji heyəti yaş xüsusiyyətləri və psixoloji biliklərlə təmin etmək.

Psixoloq, eyni zamanda, tələbələrin akademik müvəffəqiyyətlərini artırmaq və peşəkar uyğunlaşmalarını təmin etmək məqsədi ilə dəstək göstərir.

Müraciət və Əlaqə

| Ünvan | Əlaqə Məlumatları | Alternativ Müraciət |



| Yasamal korpusu, İdman kompleksinin 2-ci mərtəbəsi, Tibb məntəqəsi ilə üzbəüz  
Kabinet 203

| WhatsApp: +994553504959

| | Email: [bayramzadehgulsum@adpk.edu.az](mailto:bayramzadehgulsum@adpk.edu.az) |

| | Instagram: @psygulsum.bayram | |

| | Facebook: Psixoloq Gülsüm Bayram |

Şöbə müdiri və ya əməkdaşları vasitəsilə | (Birbaşa kontaktdan çəkinənlər üçün) |

Bu mətn həm peşəkar təəssürat yaradır, həm də bütün əsas məlumatları (təhsil,  
ixtisaslaşma, təcrübə və fəaliyyət istiqamətləri) kompakt şəkildə çatdırır.